

создано
ектор



ла

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

14-09-23

Имя пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		249	Тертая говядина в сметане-том. соус	60/40		133,99	7,264	11,790	8,738
		203	Макаронная запеканка с мяс. соус.	120/3		176,10	5,10	2,85	31,96
		ТТК	Хлеб, мясной напиток	200		63,60	0,24	0,17	11,48
			Хлеб изюмный	20		47	4,520	0,160	9,840
Обед		249	Тертая говядина в сметане-том. соус	60/40		124	7,264	11,790	8,738
		203	Макаронная запеканка с мяс. соус.	120		166	5,076	0,676	31,925
		376	Чай с сахаром, медом.	неф/ко		45,05	0,11	0,08	12,69
Десерт			Хлеб изюм.	20		47	4,520	0,160	9,840
			Хлеб. прс	20		89	4,320	0,570	17,820

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова